

Lord help me



Beschreibung 32 Counts / 4 Wall / Low Intermediate

Choreografie: Marie Sørensen (04/2014)

Musik: Lord Help Me Be The Kind Of Person - The Bellamy Brothers

Hinweis: Der Tanz beginnt nach 16 Counts

Rumba Box L, Rumba Box R, Back L, Back R, Coaster Cross L

- 1&2 Linker Fuß Schritt nach links, rechten Fuß neben linkem Fuß absetzen, linker Fuß Schritt nach vorn
- 3&4 Rechter Fuß Schritt nach rechts, linken Fuß neben rechtem Fuß absetzen, rechter Fuß Schritt nach hinten
- 5-6 Linker Fuß Schritt zurück, rechter Fuß Schritt zurück
- 7&8 Linker Fuß Schritt zurück, rechten Fuß neben linkem Fuß absetzen, linker Fuß vor rechtem Fuß kreuzen

Stomp R, Heel Swivel (Fan) R, Behind-Side-Cross R-L-R, Point-Touch-Point L, Behind-Side-Cross L-R-L

- 1&2 Rechten Fuß vorn aufstampfen, rechte Ferse nach rechts und wieder zurück drehen
- 3&4 Rechten Fuß hinter linkem Fuß kreuzen, linker Fuß Schritt nach links, rechten Fuß vor linken kreuzen
- 5&6 Linke Spitze links außen auftippen, linke Spitze neben rechtem Fuß auftippen, linke Spitze links außen auftippen
- 7&8 Linken Fuß hinter rechtem Fuß kreuzen, rechter Fuß Schritt nach rechts, linken Fuß vor rechtem Fuß kreuzen

Side-Behind R-L, ¼ Turn R Shuffle, Step L, ¾ Turn R, Chassé L

- 1-2 Rechter Fuß Schritt nach rechts, linken Fuß hinter rechtem Fuß kreuzen
- 3&4 ¼ Rechtsdrehung & rechter Fuß Schritt nach vorn (3.00), linken Fuß neben rechtem Fuß absetzen, rechter Fuß Schritt nach vorne
- 5-6 Linker Fuß Schritt nach vorne, ¾ Rechtsdrehung auf beiden Ballen (Gewicht am Ende rechts – 12.00)
- 7&8 Linker Fuß Schritt nach links, rechten Fuß neben linkem Fuß absetzen, linker Fuß Schritt nach links

Back Rock R, Monterey ¼ Turn R with Point L, Back Rock L, Kick-Ball-Cross L-L-R

- 1-2 Rechter Fuß Schritt zurück, Gewicht zurück auf linken Fuß
- 3&4 Rechte Spitze rechts außen auftippen, ¼ Rechtsdrehung & rechten Fuß neben linken Fuß absetzen, linke Spitze links außen auftippen (3.00)
- 5-6 Linker Fuß Schritt zurück, Gewicht zurück auf rechten Fuß
- 7&8 Linken Fuß nach schräg nach links vorne kicken, linken Ballen neben rechtem Fuß absetzen, rechten Fuß vor linkem Fuß kreuzen

Der Tanz beginnt wieder von vorne