Cowgirl's Twist

32 count, 4 wall / Beginner
Musik: Rock 'N' Roll Angel--Kentucky Headhunters,
Rockin' With The Rhythm Of The Rain --Judds,
What The Cowgirls Do --Vince Gill,
That's What I Like (Twist Mix) --Jive Bunny&
The Mastermixers
Choreographie: Bill Bader

Heel struts
1-2 Schritt nach vorn mit rechts, nur die Hacke aufsetzen - Rechte Fußspitze absenken
3-4 Schritt nach vorn mit links, nur die Hacke aufsetzen - Linke Fußspitze absenken
5-8 wie 1-4

Walk back 3, together
1-4 3 Schritte zurück (r - l - r) - Linken Fuß an rechten heransetzen

Wiggle walk, clap l + r
1-2 Beide Hacken nach links drehen - Beide Fußspitzen nach links drehen
3-4 Beide Hacken nach links drehen - Klatschen
5-6 Beide Hacken nach rechts drehen - Beide Fußspitzen nach rechts drehen
7-8 Beide Hacken nach rechts drehen – Klatschen

Swivel, clap l + r, twist
1-2 Beide Hacken nach links drehen - Klatschen
3-4 Beide Hacken nach rechts drehen - Klatschen
5-6 Beide Hacken nach links drehen - Beide Hacken nach rechts drehen
7-8 Beide Hacken nach links drehen - Beide Hacken wieder gerade drehen

Step, hold, pivot ¼ l, hold
1-2 Schritt nach vorn mit rechts, rechte Schulter nach vorn lehnen - Halten
3-4 ¼ Drehung links herum auf beiden Ballen, Gewicht am Ende links, Schultern nach links lehnen (9 Uhr) – Halten

Wiederholung bis zum Ende