

Heartbeat

Beschreibung: 32+4 Counts

Coreographie: Kerstin Mildner

Musik: Heartbeat Song von Kelly Clarkson



Start: Nach Intro

Walk 3X, Touch, Back 3X Touch

- 1-3 drei Schritte nach vorne mit re ,li, re
- 4 Li Fuss nach li auftippen
- 5-7 drei Schritte zurück li, re, li
- 8 re Fuß neben li auftippen

Grapevine re Touch, Grapevine mit ¼ Drehung Touch

- 1-4 Schritt nach re, li Fuß hinter re kreuzen, Schritt nach re, li Fuß neben re auftippen
- 5-8 Schritt nach li mit li, re Fuß hinter dem li kreuzen , ¼ Drehung nach li und mit dem li Fuß ein Schritt nach vorne

2X Monterey Turn ¼

- 1-4 mit re Fuß re auftippen. ¼ Drehung, re und re Fuß neben li absetzen, mit dem li Fuß li auftippen und wieder neben dem re Fuß absetzen
- 5-8 gleich wie 1-4

2X Rocking Chair

- 1-4 Schritt nach vorne mit re, Gewicht zurück auf li Fuß, Schritt zurück mit re, Gewicht zurück auf li Fuß
- 4-8 gleich wie 1-4

Tag: nach der 10ten Wand:

- 1-2 re side touch
- 3-4 li side touch

Wiederholung bis zum Schluss und lächeln dabei nicht vergessen