

Laid Back 'n Low Key

32 count / 4-wall, Beginner, Intermediate

Choreographie: Peter Metelnick & Alison Biggs

Musik: Laid Back 'n Low Key Alan Jackson



RIGHT SIDE, LEFT TOG., RIGHT BACK BALL CROSS, LEFT SIDE, RIGHT TOG., LT FWD SHUFFLE

- 1,2 RF Schritt nach rechts und LF neben RF absetzen
- 3+4 RF Schritt zurück, LF Schritt zurück, RF vor dem LF kreuzen
- 5,6 LF Schritt nach links und RF neben LF absetzen
- 7+8 LF Schritt vorwärts, RF neben LF absetzen, LF Schritt vorwärts

RIGHT FORWARD ROCK & RECOVER, ¼ RIGHT SHUFFLE, WEAVE RIGHT 4

- 1,2 RF Schritt vorwärts (linke Ferse anheben) und Gewicht zurück auf LF
- 3,4 ¼ Rechtsdrehung & RF Schritt nach rechts, LF neben RF absetzen, RF Schritt nach rechts
- 5,6 LF vor dem RF kreuzen und RF Schritt nach rechts
- 7,8 LF hinter dem RF kreuzen und RF Schritt nach rechts

LEFT CROSS ROCK & RECOVER, ¼ LEFT SHUFFLE, RIGHT FWD, ½ LEFT PIVOT TURN, WALK/SKATE/FULL TURN RIGHT & LEFT FWD

- 1,2 LF vor dem RF kreuzen (rechte Ferse anheben) und Gewicht zurück auf RF
- 3+4 LF Schritt nach links, RF neben LF absetzen, LF Schritt nach links mit ¼ Linksdrehung
- 5,6 RF Schritt vorwärts und ½ Linksdrehung auf den Fußballen (Gewicht LF)
- 7,8 RF Schritt vorwärts und LF Schritt vorwärts

Optionen:

- 7 RF gleitender Schritt vorwärts (Fußspitze leicht nach rechts drehen)
- 8 LF gleitender Schritt vorwärts (Fußspitze leicht nach links drehen)

oder

- 7,8 ½ Linksdrehung auf LF & RF Schritt zurück und ½ Linksdrehung auf RF & LF Schritt vorwärts

ROCKING CHAIR, ¼ RIGHT JAZZ BOX CROSS

- 1,2 RF Schritt vorwärts (linke Ferse anheben) und Gewicht zurück auf LF
- 3,4 RF Schritt zurück (LF leicht anheben) und Gewicht vor auf LF
- 5,6 RF vor dem LF kreuzen und LF Schritt zurück
- 7,8 ¼ Rechtsdrehung auf LF & RF Schritt nach rechts und LF vor dem RF kreuzen

BIG ENDING

- 1,2 RF Schritt vorwärts (linke Ferse anheben) und Gewicht zurück auf LF
- 3,4 ¼ Rechtsdrehung auf LF & RF Schritt nach rechts und LF neben RF absetzen
- 5,6 RF Schritt nach rechts und LF Schritt vorwärts

Tanz beginnt wieder von vorne