

Little Bit Lonely



Beginner/Intermediate 32 count / 4-wall

Choreographie: Phil Ashcroft & Roz Chaplin 05/2012

Music: I'm A Little Bit Lonely by Lisa McHugh,

Intro: 14 Counts. Beginne auf die Worte "I'm a Little Bit"

RIGHT RUMBA BOX, RIGHT SIDE TOGETHER SIDE, ¼ SAILOR LEFT

- 1+2 RF Schritt nach rechts, LF neben RF absetzen, RF Schritt vorwärts
- 3+4 LF Schritt nach links, RF neben LF absetzen, LF Schritt zurück
- 5+6 RF Schritt nach rechts, LF neben RF absetzen, RF Schritt nach rechts
- 7+8 ¼ Linksdrehung & LF hinter dem RF kreuzen, RF Schritt nach rechts, LF Schritt am Platz

JAZZ BOX CROSS X2, STEP LOCK STEP, PIVOT ½ TURN

- 1+2 RF vor dem LF kreuzen, LF Schritt zurück, RF Schritt nach rechts
- 3+4 LF vor dem RF kreuzen, RF Schritt zurück, LF Schritt nach links
- 5+6 RF Schritt vorwärts, LF hinter dem RF einkreuzen, RF Schritt vorwärts
- 7+8 LF Schritt vorwärts, ½ Rechtsdrehung auf den Fußballen (Gewicht RF), LF Schritt vorwärts

SHUFFLE BACK, ½ SHUFFLE TURN, ¼ PIVOT LEFT, CROSS SHUFFLE

- 1+2 RF Schritt zurück, LF neben RF absetzen, RF Schritt zurück
- 3+4 ½ Linksdrehung mit 3 Cha Cha Schritten rückwärts (LF, RF, LF)
- 5,6 RF Schritt vorwärts und ¼ Linksdrehung auf den Fußballen (Gewicht LF)
- 7+8 RF weit über dem LF kreuzen, LF etwas zum RF heransetzen, RF weiter über dem LF kreuzen

SCISSOR STEP X2 ROCK RECOVER, TRIPLE FULL TURN

- 1+2 LF Schritt nach links, RF neben LF absetzen, LF vor dem RF kreuzen
- 3+4 RF Schritt nach rechts, LF neben RF absetzen, RF vor dem LF kreuzen
- 5,6 LF Schritt vorwärts (rechte Ferse anheben) und Gewicht zurück auf RF
- 7+8 Volle Linksdrehung mit 3 Cha Cha Schritten am Platz (LF, RF, LF)

Option

- 7+8 LF Schritt zurück, RF neben LF absetzen, LF Schritt vorwärts

Tanz beginnt wieder von vorne