

# Irish Stew



32 count / 4 -wall / Beginner, Intermediate

**Musik:** Irish Stew --125 bpm- Sham Rock

Women Rule --130 bpm- Lonestar

Days Go --130 bpm- Keith Urban

**Choreographie:** Lois Lightfoot

## Section 1 Side Switches, Clap Twice, Heel Switches Forward, Clap Twice

- 1 + Rechte Fußspitze rechts auftippen und RF neben LF absetzen
- 2 + Linke Fußspitze links auftippen und LF neben RF absetzen
- 3 Rechte Fußspitze rechts auftippen
- + 4 2 x klatschen
- + 5 Rechte Ferse vorne auftippen und RF neben LF absetzen
- + 6 Linke Ferse vorne auftippen und LF neben RF absetzen
- 7 Rechte Ferse vorne auftippen
- + 8 2 x klatschen

## Section 2 Shuffle Forward, Rock Recover, Coaster Step, Pivot 1/2 Turn

- 1 + 2 RF Schritt vorwärts, LF neben RF absetzen, RF Schritt vorwärts
- 3 , 4 LF Schritt vorwärts (RF etwas anheben) und Gewicht zurück auf RF
- 5 + 6 LF Schritt zurück , RF neben LF absetzen , LF Schritt vorwärts
- 7 , 8 RF Schritt vorwärts und  $\frac{1}{2}$  Linksdrehung auf den Fußballen (Gewicht LF)

## Section 3 Cross Rock , Right Chasse, Cross Rock, Left Chasse

- 1 , 2 RF vor dem LF kreuzen (LF etwas anheben) und Gewicht zurück auf LF
- 3 + 4 RF Schritt nach rechts, LF neben RF absetzen , RF Schritt nach rechts
- 5 , 6 LF vor dem RF kreuzen (RF etwas anheben) und Gewicht zurück auf RF
- 7 + 8 LF Schritt nach links, RF neben LF absetzen , LF Schritt nach links

## Section 4 Toe Touches, Sailor Step, Toe Touches, Sailor 1/4 Turn Left

- 1 , 2 Rechte Fußspitze vorne auftippen und rechte Fußspitze rechts auftippen
- 3 + 4 RF hinter dem LF kreuzen, LF Schritt nach links (RF etwas anheben), Gewicht zurück auf RF
- 5 , 6 Linke Fußspitze vorne auftippen und linke Fußspitze links auftippen
- 7 LF hinter dem RF kreuzen mit  $\frac{1}{4}$  Linksdrehung 8 RF Schritt nach rechts (LF etwas anheben) und
- + 8 Gewicht zurück auf LF

**Tanz beginnt wieder von vorne**